

الهدف



- ❖ أن يتعلم الشباب مفهوم الخلوّة وأهميتها.
- ❖ أن يعرف ما يُمارس فيها.
- ❖ أن يتشجع ليمارس الخلوّة بانتظام وأن يحدد ميعادًا ثابتًا في اليوم لها.

الخلوة

الأفكار الرئيسية

١. ما هي الخلوّة؟

٢. لماذا الخلوّة؟

٣. ماذا أفعل في وقت الخلوّة؟

٤. أمور هامة...



ما هي الخلوة؟

هي مقابلة شخصية يومية مع الله لأعرفه ولأتمتع بالشركة معه من خلال الحديث معه في الصلاة والاستماع إليه في كلمته والابتهاج به في التسبيح.

لماذا الخلوة؟

لنعبد الرب	مز ١٠٠
للقيادة الروحية	مز ١١٩ : ١٠٥ ، مز ١ : ٣٥ - ٣٩
لمعرفة فكر الرب	مز ٧٣ (ع ١٧)
للتطهير اليومي	مز ١١٩ : ١١
لأنال قوة من الله	لو ٢٢ : ٣٩ - ٤٤

ماذا أفعل في وقت الخلوة؟

تسكين القلب أمام الرب:

- تفرغ ذهني من كل ما يدور فيه من أفكار ومشاكل وأمور عديدة
 - إعطاء فرصة للروح القدس ليقود الجلسة بحرية
 - طلب وجه الرب (أن ألمس حضوره وأسمع صوته وأطلب معونته لأفهم وأخضع لمشيئته).
- (إش ٣٠ : ١٥ ، مز ٤٠ : ١)

التسبيح:

- التأمل في شخص الله الرائع وفي محبته العظيمة وقدرته الفائقة وتمجيده لأجل شخصه ولأجل أعماله.
- تقديم الحمد للرب لأجل فدائه للإنسان والخلص الثمين.
- قد يكون من خلال كلماتي أو كلمة الله أو ترانيم (مز ١٤٥).

فحص النفس والاعتراف بالخطية:

- الرب يريد أن نكون طاهرين ويريد أن يطلقنا من فخ إبليس.
 - افحص قلبك وفكرك ودع الروح القدس يوجهك.
 - اذكر الخطية أمام الرب معترفاً بها، فهو يكره الخطية ويحبك، واطلب الغفران.
 - اشكر الرب على غفرانه الذي يهبك إياه بناءً على دم السيد المسيح.
 - قرر التوبة وخطوات الصلح مع الرب - مع الآخرين - مع نفسك.
- (مت ٥ : ٨ ، ١ ، يو ١ : ٩ ، أم ٢٨ : ١٣)



طلب ملء الروح القدس:

- اطلب تعزية (تشجيع) وقيادة الروح القدس لحياتك.
 - اسأل أن يعلمك الروح كيف تعيش وتسلك.
 - اطلب معونة روح الله لك لتشهد عن المسيح لكل من حولك.
- (أف ٥ : ١٨، يو ١٦ : ١٣، يو ١٥ : ٢٦، ٢٧)

تأمل وقراءة الكتاب المقدس:

- الكتاب المقدس هو كلمة الرب لك، لذا اقرأ الكتاب وتأمل كلماته.
 - يمكنك استخدام ورقة «أسئلة مساعدة عند قراءة كلمة الله».
 - حدد التطبيق العملي الذي يقودك فيه روح الله وكيفية تنفيذه عمليًا.
- (عب ٤ : ١٢، ٢ تي ٣ : ١٦، مز ١١٩ : ٣٣ - ٣٦)

الصلاة:

- صلاة شكر لأجل عطايا الرب واحساناته اليومية لي (١٨ : ٥ تس)
- طلبات لأجل الآخرين (الأهل - الأصدقاء - ..) (يع ٥ : ١٦)
- طلبات خاصة بي (لو ١١ : ٩)
- طلبات لأجل عمل الرب في كل مكان (حب ١ : ٢٢)
- طلبات لأجل بلادنا وحكامنا (١ تي ٢ : ١ - ٤)

تسليم اليوم للرب:

- ضع يومك بكل تفاصيله أمام الرب وأعلن اتكالك عليه في كل ما سوف يقابلك خلال اليوم.
- (مز ٢٧)

أمور هامة...

- ليس هناك ترتيب معين أو أمثل يجب الالتزام به .. حسب ارتياح كل شخص.
- تحديد وقت مناسب وثابت يوميًا لقضاء هذا الوقت مع الرب، فوقت الرب يجب أن يكون هو محور ترتيب برنامج حياتي وليس العكس (أي حينما يوجد لدي وقت فراغ).
- الالتزام بهذا الوقت من أهم العوامل لتكون لك علاقة قوية مع الرب، ومن خلاله تنمو روحيًا.
- مقاومة إبليس الذي يحاول أن يبعدك عن هذا الوقت بأساليب متنوعة.
- مشاركة أصدقائك في الاجتماع بما تعلمته في خلوتك سيكون سبب تشجيع ونمو لك ولهم.
- الالتزام بالصلاة لأجل كل من يطلب منك ذلك بدون نسيان.





الأساليب الخلاقة

وسيلة إيضاح

١٥ سبب يمكنني استخدامها لعدم الاختلاء بالله:

- يمكنك اختيار ١٥ من الشباب (أو ٥ إذا تعذر ذلك) واطلب من كل منهم قراءة سبب يعطله عن الاختلاء بالله (٣ أسباب في حال توفر ٥ شباب فقط) على أن تكون القراءة بشكل تمثيلي:
١. إيه؟ .. مش ممكن طبعاً أفوت المسلسل الأجنبي .. أنا مندمج فيه جداً.
 ٢. أنا كمان لازم أحضر آخر حلقة من «ستار ميكرو».
 ٣. الحقيقة أنا محتاج أقضي وقت أكبر مع عيلتي .. أيوه هي دي .. عيلتي.
 ٤. أنا وزني زاد شوية .. محتاجة أعمل شوية تمرينات تحرق السعرات الزيادة.
 ٥. أنا بأبقى نعسان قوي الصبح .. صعب أقرأ الكتاب المقدس.
 ٦. أنا بأبقى نعسان قوي بالليل .. صعب أقرأ الكتاب المقدس.
 ٧. أنا رحنت الكنيسة النهاردة .. مش كفاية كده على ربنا؟
 ٨. يا خبر .. عندي واجبات كتير قوي النهاردة .. والامتحانات فاضل عليها ١٥٠ يوم بس .. الوقت يادوب، وحرام أضيع وقت في أي حاجة غير المذاكرة.
 ٩. مجلة «هو وهي» وكمان «Teens Tuff» مش ممكن يعدي النهاردة من غير ما أخلص قرايتهم.
 ١٠. ماما عايزة مني شغل كتير في البيت النهاردة.. أوضب أوضتي وألمع النجف وأجيب أخويا الصغير .. كل ده ها يخلص أمتي؟
 ١١. ماليش نفس أخذ خلوتي النهاردة .. يمكن بكره يكون عندي نفس.
 ١٢. على ما أروح المدرسة وبعدين الدروس بأرجع تعبان جداً .. مش بأقدر أقعد أصلي وأقرأ الكتاب.
 ١٣. هي يعني مش مشكلة أوي إني ما أخذش خلوتي النهاردة .. مش كده؟
 ١٤. وفيها إيه لما يمر أسبوع ما أخذش خلوتي فيه؟ .. الأيام جاية كتير .. مش كده؟
 ١٥. الإنجيل مش للشباب .. ممكن يقراه جدو أو ماما، أصل لغته صعبة قوي وحكاياته قديمة .. مافيش واحد مودرن؟

بعد أن ينتهي الشباب .. ناقش الأسباب التي ذكروها .. وأكد على أهمية الانتظام في الخلو

المعنى

يجب الالتزام بوقت خلوتي واعتباره أولوية يمكنني ترك أي أمر آخر من أجله.

شيت

لمساعدة الشباب على التركيز واستخراج الأمور الرئيسية في النص الكتابي عند القراءة التأملية.. يمكن توزيع ورقة «أسئلة مساعدة عند قراءة كلمة الله»، ويمكن استكمال جانب التعليم الكتابي من خلال الموضوعات الخاصة بدراسة الكتاب بالمرشد.



أسئلة مساعدة عند قراءة كلمة الله

هناك أسئلة تساعدك على الاستفادة من كل آية من كل فقرة في الكتاب المقدس، ويفضل لصقها في أول كتابك:

- س ١ - من هم الأشخاص الذين قرأت عنهم؟ وماذا تعلمت منهم؟
 - س ٢ - ما هي الأماكن التي قرأت عنها؟
 - س ٣ - هل تشير الكلمات التي قرأتها إلى أي عصر في تاريخ شعب الله أو تاريخ أي شخصية بارزة؟
 - س ٤ - هل قرأت شيء عن الله الأب، أو عن الرب يسوع، أو عن الروح القدس؟
 - س ٥ - ماذا قرأت عن نفس وطبيعة الإنسان الخاطئة وعن الطبيعة الجديدة؟
 - س ٦ - هل ترى فيه رسالة المسيح رمزياً أو بكيفية واضحة؟
 - س ٧ - هل يمكن أن تتردد من الذاكرة ما قرأته الآن؟
 - س ٨ - هل تستطيع أن تضعه في صيغة عصرية تناسب القرن الحادي والعشرين؟
 - س ٩ - هل يوجد فيما قرأت واجب يجب أن تتمه، نصيحة لارشادك، صلاة ترددها؟
 - س ١٠ - هل هناك آيات مماثلة تعطي نوراً للآيات التي قرأتها؟
 - س ١١ - كيف يكون هذا الجزء «نافعاً للتعليم والتوبيخ، التقويم والتأديب الذي في البر» (٢ تيمو ٣ : ١٦)؟
 - س ١٢ - ما هي الآية التي تعتبر مفتاح الأصحاح؟ هل يمكن أن ترددها من الذاكرة؟
- ليس من الضروري أن تجد إجابات لكل هذه الأسئلة في كل فقرة تقرأها ...
ولكن من الأفضل أن تحاول الإجابة على أكبر عدد منها.

لعبة

اختر اثنين تعلم أنهما أصدقاء، اجلس كل منهما على كرسي بحيث يعطيان ظهرهما لبعض، وابدأ بسؤال كل منهما عن بعض الأمور الخاصة بالآخر، ثم تحقق من الآخر عن صحة الإجابة ... مثل:

أي الألوان يفضلها؟
أي أكلة لا يقاومها؟
ماذا يفعل إذا أساء إليه شخص آخر؟
ما أفضل الأوقات لديه؟

وعلق بعد ذلك عن مدى معرفتهما ببعضهما، اسأل عن كيف عرف كل منهما الآخر بهذا العمق.

المعنى

اللقاء مع شخص والحديث معه يجعلني أعرفه جيداً، وكذلك من خلال الخلوة أعرف الله.



- : هو ده اللي أنا بحاول أكتشفه إيه فائدة الخلوة؟؟ استريحتي كده؟
 شاطانه: أAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAه، ... قلت لي.
 شاطو: خلاص ... هديتي ... فهمتي؟؟
 شاطانه: يعني ... بس أنت يهملك في إيه فوايد وأهمية الخلوة أحنا علينا نخلي الناس ما تاخدشي خلوتها وبس.
 شاطو: فكرتي يا شاطانه ليه التعليمات دايماً بتيجي لنا مشدده أننا نبوظ للناس خلواتها؟؟
 شاطانه (تهرش في قرونها)
 : بصراحة لا ... أنت عارف أنا ماليش في التفكير.
 شاطو: آه ... عارف أنتي ليكي في الغلاسة وبس. أنا هقولك يا ستي ... الخلوة دي حاجة مهمة ومفيدة جداً للناس.
 شاطانه: تبقي أكيد حاجة وحشة قوي لينا أحنا الشياطين ولازم نبوظها.
 شاطو: برافو عليكي ... إيه بقى السبب اللي بيخلي الخلوة حاجة مفيدة ومهمة للناس؟؟؟
 شاطانه: أAAAAAAAAAAAAAAAAAAAAه ... فهمت
 شاطو: أخيراً ... الحمد للشيطان.
 يصمت الأثنان ويبدو عليهما التفكير لثنائي، ثم تقفز شاطانا فجأة قائلة
 : لقيتها
 شاطو: الحقيني بيها ... إيه؟؟
 شاطانه: الخلوة مفيدة للناس عشان هيّ حجة كويسة يهربوا بيها من المذاكرة ... وأحنا لازم نبوظ لهم الخلوة عشان يروحوا يذاكروا.
 شاطو: يا سلام عافتاكة ... و أحنا بقى قلبنا عالمذاكرة قوي؟؟
 شاطانه: آه صحيح ... ما أحنا مش عاوزينهم يذاكروا برضة.
 يصمت الأثنان للحظات، ثم تقفز شاطانا قائلة
 : لقيتها
 شاطو: خير ... هتقولي إيه المرة دي؟؟
 شاطانه: الخلوة مهمة للناس عشان هي فريضة ولما بياخدوها بيبقى ليها ثواب ... يبقى أحنا لازم نبوظها عشان ميخدوش الثواب، وكمان ربنا يعاقبهم.
 شاطو (يصرخ)
 : أAAAAAAAAAAAAه ... فريضة؟؟؟ فريضة إيه بس حرام عليكي؟؟ ...



أنتي عمرك شفتي في الكتاب المقدس أي وصية بتقول "خد خلوتك .. وإلا هموتك؟؟"
(شاطانه متلخبطة)

: ما .. ما .. معرفش ... وأنا هعرف منين يعني؟؟ شايفني بأخد خلوتي كل يوم ... أنا عليّ أخرجها بس.

شاطو: خلاص ... مادام متعرفيش يبقى لو سمحتي سيبييني في حالي ... أنا هأجربها وأعرف هي ليه مهمة ... وبعدين هابقى أقولك عشان تبقي تبوظيها كده بمزاج.
شاطانه: كده ... بتطرديني يا شاطو ... ماشي ... ماشي.

تخرج شاطانه لمدة ثواني ويعود شاطو لمنظره السابق وكأنه يبصلي لثواني فقط، ثم تدخل شاطانه مرة ثانية وترجع تضايقه تاني وتقول

: شاطو ... يا شاطو بصراحة مش قادرة أسيبك تأخذ خلوتك.

شاطو (متنرفز)

: ياشاطانه ارحميني بقى وروحي شوفي شغلك وسيبييني أنا كمان أشوف شغلي.

شاطانه: ما هو أنا كده بأشوف شغلي ... أنا شغلي أبوظها لك ...

شاطو: ماشي يا شاطانه (يقف) ... أنا برضه هأقوم أشغل شوية (يحذفها بالقلم فتصرخ وتطلع

تجري ويجري هو وراها، ويخرج الاثنان).

النهاية

التطبيق



لتشجيع الشباب ومساعدتهم على الانتظام في الخلوة يمكن اعداد بعض الأوراق الخاصة بالخلوة الشخصية لبعض الوقت .. ومتابعتها أسبوعياً بالمشاركة خلال الاجتماع بأشكال مختلفة.

تقسيم الاجتماع إلى مجموعات بحيث تكون مسئولية أعضاء كل مجموعة تجاه بعضهم هي متابعة الخلوة والتشجيع على الانتظام عليها والمشاركة بما يتعلمه كل فرد والصلاة لأجل بعضهم.

