

إذا أمكن .. شارك موقف حياتي رأيتَه كان التكلم والغضب يسبقا (أسرع من) الاستماع والتفكير وكيف سارت الأحداث، أو موقف معاكس حيث الاستماع والتفكير سبقا التكلم والغضب وكيف سارت الأحداث.

### اقرأ 1 صم 25 : 2-35

#### مجموعة نابال:

- ◆ ما الذي طلبه داود من نابال؟ وما الأسلوب الذي قدم به طلبته؟ (استخرج كلمات مفتاحية من رسالة داود إلى نابال)
- ◆ لماذا رد نابال هذا الرد على غلمان داود؟
- ◆ إلى أي مدى يبدو أن نابال استمع إلى كلمات غلمان داود؟
- ◆ ما النتيجة المباشرة لرد فعل نابال على طلب داود؟
- ◆ ما رد الفعل البديل الذي كان يمكن لنابال أن يفعله؟ وما نتيجته؟

#### مجموعة داود:

- ◆ ما الذي دفع داود إلى التحرك لحرب نابال؟
- ◆ كيف امتصت أبيجايل غضب داود .. وما المنطق الذي قدمته في كلامها معه؟
- ◆ إلى أي مدى يبدو أن داود استمع إلى كلمات أبيجايل؟
- ◆ ما النتيجة المباشرة لرد فعل داود تجاه كلمات أبيجايل؟
- ◆ ما السيناريو البديل إذا لم يعطي داود أبيجايل فرصة للحديث؟

### اقرأ يع 1 : 19 "ليكن كل انسان مسرعاً في الاستماع مبطناً في التكلم مبطناً في الغضب"

- ◆ كيف ترى كل من نابال وداود في ظل هذه الآية؟
- ◆ في رأيك .. ما الحكمة وراء هذه الوصية؟
- ◆ ما الذي يحدث عندما نفقد تحكماً في مشاعرنا وكلماتنا؟