

لعبة أبعاد البالونات

العدد: أي عدد.

الوقت: يحدده القائد.

الأدوات المطلوبة: بالون (يجب وجود بالونات أخرى للاستبدال إذا احتاج الأمر)

طريقة اللعبة: يقف الفريقان في مواجهة بعضهما.. كل فريق في جهة خلف خط محدد وبينهما مسافة متوسطة بحيث يمكن أن تطير البالونة من جهة وتصل للآخرى، وعند البداية يبدأ كل من الفريقين في إبعاد البالونة عن المنطقة المخصصة له لتصل إلى منطقة الفريق الآخر. وفي ذلك الوقت يكون القائد أو الحكم لا يرى المباراة (يمكن أن يعطي ظهره للعب أو نغمي عينيه) وفجأة يقول "وقف" وينظر إلى الملعب والفريق الذي ليس عنده البالونة يأخذ النقطة وهكذا.

ويمكن أن تلعب بشكل آخر: نحضر بالونات بلونين مختلفين بحيث يكون من كل لون نفس العدد من البالونات بقدر عدد كل فريق. في البداية حدد لون بالونات لكل فريق وسلمها لهم، ومع بداية اللعب يبدأ كل من الفريقين في إبعاد بالوناتهم عن المنطقة المخصصة له لتصل إلى منطقة الفريق الآخر. وفجأة ينهي الحكم اللعب والفريق الذي يوجد عنده أكبر عدد من البالونات الفريق الآخر يكون هو الخاسر.

الفائز: الفريق الذي يأخذ أعلى نقاط.

فكرة من اللعبة: هناك أمور في حياتي تتسبب في خسارة أهداف أو أشخاص أو قيم.... يجب أن أسعى وأجتهد للتخلص منها.

لعبة الكرة في السلة

العدد: أي عدد

الوقت: يحدده القائد

الأدوات المطلوبة: ٢ كرة - ٢ سلة - ٢ كرسي

طريقة اللعب: يقف الفريقين في صفين بشكل عمودي بدايته عند خط أفقي محدد وواحد، ومن كل فريق يقف أحد اللاعبين على الكرسي في مواجهة صف فريقه على مسافة ٣ - ٤ أمتار من الفريق ويمسك السلة في يده. مع صفارة البداية يرمي الأول في الصف الكرة في اتجاه السلة ثم يجري إلى آخر الصف ثم يرمي الكرة الذي يليه (يعيد الحكم الكرة إلى الفريق) وهكذا حتى ينتهي الوقت.

الفائز: الفريق الذي يحزر أكبر عدد من الكرات داخل السلة