



سندس النله الالبل - مجلس الربة اللمسله
اللجنة العامة لشباب ثانول

البرامج الالرببله للجنة العامة لشباب ثانول



الفهرس

(١) برامج تدريبية لتنمية شخصية الخادم

- ٤..... برنامج اكتشف نفسك
- ٥..... برنامج Be Yourself
- ٦..... برنامج النضوج الشخصي
- ٧..... برنامج القيادة الخادمة

(٢) برامج تدريبية لبناء مهارات الخادم

- ١٠..... برنامج التخطيط الاستراتيجي
- ١١..... برنامج أساسيات عمل الفريق
- ١٢..... برنامج إدارة وحل الصراعات
- ١٣..... برنامج مهارات التقديم
- ١٤..... برنامج إعداد وتقديم درس كتاب بأسلوب خلاق
- ١٥..... برنامج GPS درس كتاب لشباب ثانوي
- ١٧..... برنامج قيادة المجموعات الصغيرة
- ١٩..... برنامج الكرازة لشباب ثانوي

(٣) برامج تدريبية خاصة بخدمة سن ثانوي

- ٢٢..... برنامج التعامل مع مشكلات الشباب
- ٢٣..... برنامج سمات مرحلة المراهقة
- ٢٤..... برنامج الثقافة الجنسية (لا)
- ٢٥..... برنامج الإدمانات
- ٢٦..... برنامج الدفاعيات
- ٢٧..... برنامج الاجتماع الخلاق
- ٢٨..... إصدارات اللجنة العامة لشباب ثانوي
- ٢٩..... مكاتب اللجنة العامة لشباب ثانوي

(١)

برامج تدريبية
لتنمية شخصية الخادم

برنامج اكتشاف نفسك

هدف البرنامج:

معرفة أوضح وأعمق للنفس وهذه المعرفة تدفع لنجاح أفضل في الحياة العملية وفي العلاقات مع الآخرين وفي الخدمة.

محتويات البرنامج:

- ❖ أنماط الشخصيات (Myers-Briggs Type Indicator).
- ❖ الذكاءات المتعددة.
- ❖ أنماط التعلم.
- ❖ أنماط التفكير (De Bono Six Thinking Hats).
- ❖ اكتشاف المواهب والقدرات الشخصية.
- ❖ الصورة الذاتية.
- ❖ تطبيقات عملية.

مدة البرنامج:

١٢ ساعة.

برنامج Be Yourself

هدف البرنامج:

خطوات في طريق النضج النفسي من خلال زيادة التوعية النفسية وتعلم مهارات للحياة وطرق التعامل مع بعض المشاكل والوقاية منها.

محتويات البرنامج:

المرحلة الأولى:

- المشاعر والأفكار وعلاقتهم بالسلوك.
- الصورة الذاتية.
- الاحتياجات النفسية للإنسان وتأثير عدم تسديدها.
- اتزان الحياة.

المرحلة الثانية:

- الإيذاءات: أنواعها وتأثيراتها.
- العلاقات الصحية.
- قبول النفس.
- إدارة الرغبة الجنسية.

المرحلة الثالثة:

- الحدود وتوكيد الحقوق.
- الإدمانات والسلوكيات القهرية.
- الاعتمادية.
- مهارات التواصل.

مدة البرنامج:

كل مرحلة: ٩ ساعات.

برنامج النضوج الشخصي

هدف البرنامج:

أن يدرك المتدرب مفهوم النضوج الشخصي في جوانبه المختلفة ويعرف الخطوات العملية للنمو نحو النضوج في كل جانب.

محتويات البرنامج:

- ❖ النضوج العاطفي.
- ❖ النضوج الفكري.
- ❖ النضوج الاجتماعي.
- ❖ النضوج الروحي.
- ❖ تطبيقات عملية.

مدة البرنامج :

١٢ ساعة.

برنامج القيادة الخادمة

هدف البرنامج:

دراسة وتبني أسلوب قيادة يشبه المسيح و تطبيق مبادئ وقيم القيادة الخادمة على حياتنا وخدمتنا.

محتوى البرنامج:

- ❖ أسلوب يسوع في القيادة
- ❖ قوانين القيادة المسيحية:
- ١- القيادة هي الخدمة
- ٢- الخدمة تبدأ من عند الأقدام.
- ٣- الحبة تقع وتموت.
- ٤- مستثمر أم مستشار.
- ٥- People oriented or Task oriented
- ٦- التفويض.
- ٧- قبول المساءلة.
- ٨- القولية.
- ٩- قانون السقف.
- ١٠- القدوة.

- ❖ القيادة بالروح القدس.
- ❖ الخضوع.
- ❖ الألم في حياة القائد.
- ❖ المنافسة.
- ❖ التشجيع وتحفيز الآخرين.
- ❖ إعداد صف ثاني.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

(٣)

برامج تدريبية
لبناء مهارات الخادم

برنامج التخطيط الاستراتيجي

هدف البرنامج:

التدريب على خطوات التخطيط الاستراتيجي وكيفية تطبيقها في حياتنا واجتماعاتنا.

محتوى البرنامج:

- ❖ لماذا نحتاج إلى التخطيط.
- ❖ مفهوم التخطيط الاستراتيجي.
- ❖ استراتيجيات مختلفة.
- ❖ خطوات التخطيط الاستراتيجي:
 - ✓ الرؤية - الارشالية - القيم الأساسية.
 - ✓ قراءة وتحليل الواقع.
 - ✓ تحديد القضايا الاستراتيجية.
 - ✓ وضع الأهداف.
 - ✓ خطة العمل.
 - ✓ التنفيذ.
 - ✓ التقييم.
- ❖ تطبيقات عملية.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

برنامج أساسيات عمل الفريق

هدف البرنامج:

التعرف على مقومات فريق العمل الناجح وكيف تطور من تواصلنا وتنظيمنا كفريق خدمة وتتخطى أسباب وعوامل فشل العمل الجماعي لتكون أكثر فاعلية لتحقيق رؤية الله لخدمتنا.

محتوى البرنامج:

- ❖ تعريف الفريق - الفريق والجماعة.
- ❖ تنوع الشخصيات وارتباطها بعمل الفريق.
- ❖ التفاعلات بين الشخصيات المختلفة داخل الفريق.
- ❖ الفريق في كلمة الله.
- ❖ العمل الفردي / العمل الجماعي.
- ❖ العلاقات المحتملة في التواصل الانساني.
- ❖ مراحل تكوين الفريق.
- ❖ قوانين هامة للعمل الجماعي.
- ❖ الفريق الفعال.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

برنامج إدارة وحل الصراعات

هدف البرنامج:

التعرف على اسباب الصراعات وكيفية التعامل معها وادارتها في مختلف دوائر الحياة.

محتوى البرنامج:

- ❖ تعريف الصراع.
- ❖ أسباب الصراع.
- ❖ فهم آلية الصراع.
- ❖ منحى تصاعد الصراع.
- ❖ تجنب الصراعات ما بين الحكمة والهروب.
- ❖ مهارات التواصل الجيد.
- ❖ إدارة وحل الصراع.
- ❖ المصالحة والغفران.
- ❖ التجسد - النموذج الأعظم لحل الصراع.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

برنامج مهارات التقديم

هدف البرنامج:

أن يستطيع كل متدرب أن يصمم ويقدم ويقيم موضوع أو تدريب.

محتوى البرنامج:

- ❖ قبل التقديم - إعداد المادة.
- ❖ وسائل العرض.
- ❖ مهارات التقديم:
 - ✓ الحضور.
 - ✓ الملاحظة.
 - ✓ طرح الأسئلة.
 - ✓ الإنصات.
 - ✓ التعامل مع المواقف المشكّلة.
- ❖ المظهر.
- ❖ تقييم ما بعد التقديم.

مدة البرنامج:

١٢ ساعات.

برنامج إعداد وتقديم درس كتاب بأسلوب خلاق

هدف البرنامج:

التأكيد على مركزية كلمة الله في حياتنا والتدريب على تقديم درس الكتاب بأساليب خلاقة مناسبة لشباب ثانوي.

محتوى البرنامج:

- ❖ لماذا يهرب الشباب من درس الكتاب؟
- ❖ أساليب مختلفة لتقديم درس الكتاب لشباب ثانوي:
 - ✓ الاسلوب الاستقرائي.
 - ✓ كتابة شيت لمناقشة موضوع كتابي.
 - ✓ الطريقة السويدية.
 - ✓ المقابلة الشخصية.
 - ✓ المحاكمة.
 - ✓ المناظرة.
- ❖ محورية الكلمة في اجتماعاتنا.
- ❖ الكلمة والحياة المعاصرة.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

برنامج GPS

درس كتاب لشباب ثانوي

هدف البرنامج:

مساعدة شباب ثانوي لإدراك محورية كلمة الله في حياتهم ومعرفة اساسيات الفهم السليم لكلمة الله والتدريب على كيفية قراءة ودراسة النصوص الكتابية ونقل هذه المعرفة للكنائس.

محتويات البرنامج:

- ❖ تعريف الصراع.
- ❖ أهمية دراسة الكتاب المقدس.
- ❖ نظرة عامة على الكتاب المقدس.
- ❖ أساسيات فهم الكتاب المقدس:
 - ✓ القرينة الكتابية المباشرة.
 - ✓ القرينة الكتابية البعيدة.
 - ✓ القراءة بالتشكيل.
 - ✓ علامات الترقيم.
 - ✓ الخلفية الحضارية.
 - ✓ الخلفية الجغرافية.
 - ✓ الترجمات.

❖ دراسة أنواع النصوص المختلفة:

- ✓ النص القصصي.
- ✓ النص التعليمي.
- ✓ دراسة مثل.
- ✓ النص الشعري.
- ✓ النص النبوي.
- ✓ شخصية كتابية.
- ✓ موضوع كتابي.

❖ عقائد خاصة بالكتاب:

- ✓ صحة الكتاب المقدس.
- ✓ إله العهد القديم .
- ✓ مفهوم الوحي + تدرج الاعلان.

مدة البرنامج:

المرحلة الأولى: ١٢ ساعة.

المرحلة الثانية: ١٥ ساعة.

برنامج قيادة المجموعات الصغيرة

هدف البرنامج:

تدريب الخدام ليخططوا ويقودوا مجموعات صغيرة للشباب بكفاءة وفاعلية للوصول إلى الأهداف المرجوة منها لتفاعل أكبر وتأثير أعمق في حياة الشباب.

محتوى البرنامج:

- ❖ لماذا المجموعات الصغيرة؟
- ❖ متى ظهرت فكرة المجموعات الصغيرة ولماذا؟
- ❖ ما بين المجموعة والاجتماع والكنيسة.
- ❖ هل نحتاج للمجموعات الصغيرة في كنيستنا اليوم؟
- ❖ أنواع المجموعات - ما لا يصلح للمناقشة في المجموعات.
- ❖ عوامل نجاح المجموعة:

✓ البيئة المحيطة «ترتيبات عملية تساهم في نجاح المجموعة».

✓ الأعضاء.

✓ القائد «أنماط قيادة المجموعات - صفات القائد الفعال - دور القائد قبل وأثناء وبعد المجموعة».

❖ ديناميكيات الحوار & التعامل مع الشخصيات المشككة

❖ معايير فاعلية المجموعة.

❖ كيف نبدأ:

✓ شروط المجموعة «اختيار الأعضاء - العدد

- الوقت ...»

✓ المنهج «المناهج المتاحة - الابتكار»

❖ تطبيقات عملية.

مدة البرنامج:

١٢ ساعات.

برنامج الكرازة لشباب ثانوي

هدف البرنامج:

توعية الخدام بدورهم الكرازي لشباب ثانوي والتعرف على المحتوى الكرازي وما هو مناسب لسن ثانوي من أساليب ومواد لتوصيل لهم رسالة الإنجيل ومساعدتهم للثبات في المسيح وتوصيل الرسالة لآخرين.

محتويات البرنامج:

- ❖ الفكر الكتابي للكرازة.
- ❖ الكرازة دعوة إلهية.
- ❖ استراتيجية بولس في الكرازة.
- ❖ أساليب الكرازة.
- ❖ مضمون الرسالة (محتويات الرسالة).
- ❖ العمل الفردي.
- ❖ أنواع الناس.
- ❖ الزيارة الناجحة.
- ❖ استخدام التكنولوجيا في الكرازة.
- ❖ عمل الروح القدس في الكرازة.
- ❖ معوقات وتحديات الكرازة لسن ثانوي (الإلحاد- الجنس- المثلية الجنسية- الإدمانات- الحرية- حقوق الإنسان- الألم ...).

ملحوظة: هناك تدريب عملي كلما أمكن ذلك في كل النقاط السابقة.

مدة البرنامج:

١٥ ساعة.

(٣)

برامج تدريبية
خاصة بخدمة سن ثانوي

برنامج التعامل مع مشكلات الشباب

هدف البرنامج:

التعرف على الصفات الشخصية والمهارات اللازمة للخادم ليكون مؤهلاً للمساعدة الإيجابية للشباب في مشاكلهم الشخصية مع تجنب الأفعال وردود الأفعال التي يمكن أن يكون لها مردود سلبي على الشباب.

محتويات البرنامج:

- ❖ مقومات شخصية الخادم.
- ❖ مهارات لمساعدة الشباب.
- ❖ المساعدة الفعالة.
- ❖ مخاطر ومحاذير أتجنبها.
- ❖ حالات عملية.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

برنامج سمات مرحلة المراهقة

هدف البرنامج:

أن يعرف المتدرب السمات الطبيعية المشتركة للمراهقين وأهم التغيرات التي تطرأ على الشباب ويدرك التعامل السليم مع هذه السمات لمساعدة الشباب على تخطي تحديات هذه المرحلة والنمو نحو النضج.

محتويات البرنامج:

- ❖ أهمية معرفة سمات السن.
- ❖ التغيرات الجسدية.
- ❖ التغيرات النفسية.
- ❖ التغيرات الاجتماعية.
- ❖ التغيرات الفكرية.
- ❖ علاقة الخادم بالأهل.
- ❖ Generation Z & Generation Alpha.
- ❖ كيف أساعد الشباب للتعامل السليم مع هذه التغيرات.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

برنامج الثقافة الجنسية (لا)

هدف البرنامج:

معرفة أوضح للجنس كمعنى وكلمة وإلقاء الضوء على المفاهيم الصحيحة التي يجب أن نتعلمها ونعلمها للشباب كما نلقي الضوء على كثير من الممارسات الخاطئة والمشكلات الجنسية التي تواجه الشباب في مرحلة المراهقة.

محتويات البرنامج:

❖ المرحلة الأولى:

- ✓ الرغبة الجنسية والشهوة.
- ✓ العلاقات.
- ✓ الجنسية المثلية.

❖ المرحلة الثانية:

- ✓ الفن الإباحي.
- ✓ العادة السرية.
- ✓ إدمان الإباحية.
- ✓ الإيذاء والتحرش.

مدة البرنامج:

المرحلة الأولى: ١٢ ساعة.

المرحلة الثانية: ١٢ ساعة.

برنامج الإدمانات

هدف البرنامج:

١. مساعدة الخدام في حالة ملاحظتهم لأعراض إدمان علي أحد الشباب.
٢. تدريب الخدام علي كيفية وقاية الشباب من الإدمان عن طريق تقديم مواضيع متخصصة.

محتويات البرنامج:

- ❖ تعريف الإدمان وأنواعه.
- ❖ جذور ومسببات الإدمان وتأثيرها على الشباب.
- ❖ عوامل الخطورة.
- ❖ سمات الشخص الذي يساعد شاب ثانوي علي رجوعه عن بداية طريق الإدمان.
- ❖ الوقاية والعلاج.

مدة البرنامج:

٩ ساعات.

برنامج الدفاعيات

هدف البرنامج:

مساعدة القادة ليكونوا مؤهلين للدفاع عن الإيمان المسيحي بأسلوب صحيح ومنطقي والرد على شكوك وأسئلة الشباب بشكل مقنع ومساعدتهم للبحث والتفكير.

محتويات البرنامج:

- ❖ أنواع الإلحاد.
- ❖ وجود الله.
- ❖ طبيعة الله.
- ❖ الشر والألم.
- ❖ الحياة بعد الموت.
- ❖ صحة الكتاب المقدس.
- ❖ مفهوم الوحي.
- ❖ يسوع التاريخي.

مدة البرنامج:

- المرحلة الأولى: ١٢ ساعة.
- المرحلة الثانية: ١٢ ساعة.

برنامج الاجتماع الخلاق

هدف البرنامج:

إعداد ومساعدة المتدربين لوضع برامج خلاقية في اجتماعات ثانوي بكنايسهم تتناسب مع سمات شباب هذا الجيل لجذبهم وزيادة فاعلية الاجتماع.

محتوى البرنامج:

- ❖ هل نحتاج إلى اجتماع متخصص لسن ثانوي؟
- ❖ هل نحتاج الى اجتماع خلاق؟ (الفكر النمطي).
- ❖ المضمون والأسلوب.
- ❖ الذكاءات المتعددة.
- ❖ كيف انمى قدرة الابداع والابتكار؟
- ❖ استراتيجية SCAMPER.
- ❖ الوسائل الخلاقية.
- ❖ تطبيقات عملية ومشاركات.

مدة البرنامج:

١٢ ساعة.



سنودس النية الإيجلي - مجلس الكنيسة المسيحية

اللجنة العامة لشباب ثانوي

إصدارات اللجنة

برنامج الجسور: لأهالي شباب ثانوي (نحو بناء وترميم الجسور بين الآباء والأبناء المراهقين)

العاصفة

العلاقة بين الجنسين في مرحلة المراهقة ودورها لمساعدة أبنائنا لتخطي المرحلة بسلام.



خيلنا قريبين

أساسيات هامة في التواصل مع أبنائنا. معوقات التواصل. كيف تكون أصدقاء لأبنائنا.



ابني المراهق.. أرهقتني

التغيرات المختلفة التي تحدث في مرحلة المراهقة وكيف نتعامل معها.



الكنز الخفي

أهمية وكيفية اكتشاف مواهب وقدرات الأبناء.



مخنوق

أهم الصراعات النفسية في مرحلة المراهقة وكيف نساند أبنائنا خلالها.



أصل وصورة

دور الآباء في تشكيل علاقة الأبناء بالله.



لا تعطني فقراً ولا غنى

كيف نمى أبنائنا من تيار المادية الذي يجتاح العالم.



عالم أصحاب.. أصحاب.. أصحاب

أهمية الصداقة في حياة أبنائنا وتأثيرها ودورها كأهل في حماية أبنائنا من الصداقات السلبية.



برنامج المناهج:

منهج «نحو اجتماع خلاق»

مرشد للقادة يحوي ٢٥ موضوعاً هامة لسن ثانوي في ٦ اتجاهات مختلفة.

في كل موضوع: الهدف.

الأفكار الرئيسية.

الأساليب الخلاقة.

التطبيق.



سلسلة كتب «لا» لقادة شباب ثانوي

إلقاء الضوء على المفاهيم الصحيحة التي يجب ان نتعلمها ونعلمها للشباب عن الجنس وكثير من الممارسات الخاطئة والمشكلات الجنسية التي تواجه الشباب في مرحلة المراهقة.

«GPS» منهج درس الكتاب لشباب ثانوي

يهدف إلى مساعدة شباب ثانوي لإدراك محورية كلمة الله في حياتهم ومعرفة أساسيات الفهم السليم لكلمة الله والتدريب على كيفية دراسة النصوص الكتابية.



كتاب الشابة



كتاب الشاب



كتاب القادة

مكاتب اللجنة العامة لشباب ثانوي

بالقاهرة

ت: ٠٢٢٥٩١٦٣٧٤

٠١٢٢٢٢٢١٠٦١

بالمنيا

ت: ٠٨٦٢٣٢٤٩٧٤

٠١٢٧٠٠٧٧٩٩٠

بالزقازيق

ت: ٠٥٥٢٣٨٨٥١٥

٠١٢٢٥٩٧٦٥٧٦

بالأسكندرية

ت: ٠١٢٧٠٠٧٨٠١٥

Email: Thanawimisir@yahoo.com